

SuperCharge Your Family

*Ett unikt coachningskoncept för företag som vill stötta
sina medarbetare i en intensiv livsfas*



SuperCharge Your Family är ett nytänkande koncept för organisationer som jobbar aktivt med social hållbarhet. Här erbjuds medarbetarna individanpassad coachning i samband med sin föräldraledighet vilket stärker dem både i teambuilding och i sitt föräldraskap.

Att erbjuda sina medarbetare konceptet innebär flera möjligheter för företag som aktivt arbetar med Employer Branding och känner behov av att optimera sitt Employer Value Proposition, EVP.

- Konceptet blir en attraktiv möjlighet till kompetensutveckling och innebär samtidigt en strategisk del i organisationens sociala hållbarhetsplanering.
- Organisationens värdefulla medarbetare stöttas i ambitionen att vara sitt bästa jag i en krävande livsperiod. Samtidigt utvecklas de inom teambuilding, vilket i ett större perspektiv förstås även gagnar arbetsgivaren.
- Konceptet är en tydlig kulturbärare som visar att organisationen värdesätter och värnar om medarbetare som är föräldralediga.

”Jag brinner för att bygga hållbara familjer där kärleken som finns när man väljer att bilda familj får en ärlig chans att utvecklas istället för att förbrukas under småbarnsåren. Under våra möten skapar föräldrarna sin egen praktiska handbok.”

EVA GRUNE
Certifierad Family-Lab coach





Vilken nytta ger konceptet medarbetarna?

De förbereds inför föräldraskapet och får praktiska verktyg att använda när nya frågeställningar uppstår. Det övergripande syftet är att få familjen att fungera som ett team med respekt för varandra. Idag slutar ungefär hälften av alla äktenskap i skilsmässa. En stor del av dessa sker under småbarnsåren.

Exakt vad omfattar konceptet?

Sex stycken coachningstillfällen på överenskommen plats om 90 minuter vardera. Mötena äger rum inom en tvåårsperiod och påbörjas innan föräldraledigheten inletts. Man kan se det som en förberedelse-, mellan- och uppföljningsfas. Fyra av träffarna har färdiga fokusfrågor medan två anpassas efter individuella önskemål.

Hur går allt till rent praktiskt?

Organisationer och företag prenumererar på familjecoachningen genom ett årsavtal som är baserat på beställarens storlek. För varje deltagare betalas sedan en avgift som faktureras månadsvis. Alset Coaching ansvarar själv för presentationen av konceptet till de enskilda medarbetarna som själva väljer om de vill delta.

Coachningen görs helt under tystnadsplikt och med högsta prioritet för medarbetarens personliga integritet.

Sex coachningstillfällen som bygger starka familjeteam och medarbetare

1

Från par till familj eller från liten familj till större. Vad vill ni som föräldrar ta med er från era respektive familjer in i er nya familj och vad vill ni inte ta med er?

2

Gemensam värdegrund. Vad är viktigt för dig som förälder och er som familj?

3

Föräldraledarskap, konflikter och oro. Förståelse och samband kring begreppen självkänsla, personligt ansvar och samarbete.

4

Eget val. Ert nuläge i föräldraskapet eller relationen avgör vad ni vill bli coachade inom.

5

Eget val. Ert nuläge i föräldraskapet eller relationen avgör vad ni vill bli coachade inom.

6

SuperCharged! Styrkan i att vara ett team inom familjen. Vilka verktyg tar ni med er in i framtiden?

”Vi har ringat in områden och arbetat praktiskt och undersökande om hur vi kan göra/tänka annorlunda, vilket gett en positiv effekt för oss som föräldrar men också för oss som personer. Eva har på ett enkelt och omsorgsfullt sätt gett oss verktyg och peppat oss i att använda de resurser vi har och även våga upptäcka nya.”

FÖRÄLDRAPAR I JÖNKÖPING
med tre energifulla barn

Eva – en coach med en stor verktygslåda

Eva Grune arbetar som coach till ägare och ledningar vid generations-skiften, förvärv och andra strategiska vägval. Dessutom jobbar hon med det egenutvecklade konceptet SuperCharge Your Family där hon hjälper nyblivna föräldrar att navigera i sin nya livssituation.

Eva är utbildad ekonom på Handelshögskolan i Göteborg med en master i marknadsföring och organisation. Under många år jobbade hon i ledande ställning inom tillverkningsindustrin men har även drivit Swedbanks Företagsförmedling som franchisetagare. Hennes första yrkesverksamma år var på IKEA och hennes ledarskapsidéer grundar sig alltså på deras filosofi.

Som mångårig ordförande i Företagarnas lokalstyrelse har hon en stor erfarenhetsbank och förmåga att lösa komplexa frågeställningar.

Eva är certifierad föräldra- och familjecoach, EMCC, med utbildning från Family-Lab.

Föräldraskap baserat på likvärdighet

Den danske familjeterapeuten Jesper Juul revolutionerade under 90-talet skandinavisk barnuppfostran med sina tankar om att föräldrarna ska lyssna på barnen och lita på deras reaktioner istället för att ägna sig åt auktoritär maktutövning.

Juuls tankar kring familjeinteraktion är numera omsatta i den internationella utbildnings- och rådgivningsorganisation Family-Lab, som i dagsläget finns i tretton länder.

Det viktigaste begreppet i Juuls arbete är likvärdighet. Medvetenhet kring det personliga ansvarstagandet och att respektera sin egen och andras integritet är andra viktiga områden.

Alset coaching

Uddebergsvägen 6, 564 36 Bankeryd • Telefon 0708-92 01 00 • eva.grune@alsetcoaching.se

www.alsetcoaching.se